

# Base commune d'enseignement à toutes les écoles

## Généralités et principes sur la méthode :

Fruit des recherches et du travail de Maurice-Raymond Poyet, La Méthode M-R. Poyet est issue de l'ostéopathie et repose sur l'écoute du MRP (Mécanisme Respiratoire Primaire) ou CRI (Cranial Rythmic Impulse).

Son objet est de rétablir la qualité des micromouvements des différents tissus de l'organisme.

Le bilan des déséquilibres s'appuie sur l'écoute manuelle du MRP et de ces micromouvements.

L'harmonisation s'effectue par un geste doux et léger, une « information » digitale non-manipulative.

## Cahier des charges de la formation :

L'enseignement de cette méthode comprend un minimum de 700 heures de formation, dont au moins 50% de pratique, réparties sur 3 à 5 années, validées par un examen final. Il est délivré un diplôme de **Thérapeute manuel Méthode Poyet D.Po** (Diplômé Poyet).

### Le contenu de la formation :

#### ❖ **Connaissances fondamentales :**

- Anatomie descriptive et palpatoire
  - appareil locomoteur, squelette, articulations et muscles
  - ostéologie crânienne
  - neuro-anatomie, SNC, SNPériphérique, SNVégétatif
  - appareil cardio-respiratoire (cœur, poumons, réseau artério-veineux et lymphatique, rate)
  - appareil digestif (tube digestif, foie, VB, pancréas)
  - appareil uro-génital (reins, vessie, utérus, prostate, gonade)
  - ossification du crâne de l'enfant
  
- Notions de physiologie et pathologie
  - le tissu conjonctif, os, muscles, aponévroses ...
  - neuro-physiologie
  - appareil cardio-respiratoire
  - appareil digestif (déglutition, digestion)
  - appareil uro-génital (filtration rénale, érection, grossesse, accouchement)
  - système hormonal
  - embryologie
  
- Physiologie du MRP

Description des différents micro-mouvements

### ❖ Enseignement Pratique :

- Les fusibles de Maurice Poyet (1443, CO2/23, IT, S4, Coronal, etc ...)
- Le sacro-crâne de Maurice Poyet : description, écoutes et traitements des relations occiput, sphénoïde, temporal, maxillaire et mandibule etc. avec les différents axes et mouvements du sacrum et de l'iliaque (y compris les strains et dissociations).
- Les chaînes de Maurice Poyet, pré-post sphénoïde, description, écoutes et traitements.
- Techniques locales : description, écoutes et traitements (MRP, détente myo-fasciale, lemniscates, lésions intra-osseuses et glissements articulaires), pour le rachis et tout l'appareil locomoteur, les sphères crâniennes et viscérales, pour leur fonctionnement mécanique et à l'exclusion des pathologies organiques.
- Les relations à distance (somatotopies, pied et main crâniens etc.) : description, écoutes et traitements.
- Protocole pratique : selon les écoles
- Outils spécifiques à chaque école

### ❖ Enseignement Complémentaire :

Selon les écoles.

### ❖ Obtention du DPo :

Au terme de la formation, l'enseignement théorique et pratique de la Méthode Poyet fait l'objet d'un contrôle des connaissances pratique et théorique dont les modalités dépendent de chaque école.

Ces épreuves sont validées par l'ensemble des enseignants de l'école concernée, ainsi que par un enseignant au moins d'une autre école appartenant à la FIEMP.